

# NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD POSILOVNY

- 1) Vstup do posilovny je povolen pouze po zakoupení jednorázového vstupného (platí i pro doprovodné necvičící osoby), se zálohou na klíček 100,-CZK dle platného ceníku, nebo po předložení platné permanentky, poukázky, karty multisport. Vstup není časově omezen. Permanentky po době platnosti, ani jinak neprodlužujeme. Nevýčerpané vstupy do data platnosti propadají. Zakoupením (vstupu, permanentky) návštěvník stvrzuje, že byl seznámen a porozuměl znění tohoto řádu a zavazuje se jej dodržovat.
- 2) V prostoru posilovny platí zákaz kouření a zákaz konzumace alkoholických nápojů a omamných látek. Osobám pod vlivem alkoholu a jiných omamných látek je vstup do posilovny zakázán!
- 3) Vstup je povolen od 15-ti let. Výjimečně mohou cvičenci mladší 15 -ti let na cvičební plochu vstoupit pouze v doprovodu osoby starší 18-ti let (rodiče, sourozenci) nebo trenéra. Tato osoba potom přebírá plně zodpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence (možné poškození strojů nevhodným zacházením), je povinna se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru.  
**Pro děti do 10-ti let je vstup do prostor posilovny zakázán, přivede-li však návštěvník posilovny takto malé dítě, je povinen zamezit dítěti, aby se volně pohybovalo v prostoru posilovny a vylézalo na posilovací stroje.**
- 4) Před vstupem do posilovny a šaten je každý návštěvník povinen se vyzout. Ke cvičení používá čisté, sportovní oblečení ( bez trička necvičte ),ručník (ten pokládáme na všechny plochy, které přijdou do styku s Vaším tělem-v případě že ho nemáte, můžete si jej zapůjčit u obsluhy za poplatek 15,-CZK), na přezutí pouze čistou, pevnou obuv( nechodte na bosu, v ponožkách, v pantoflích či v žábkách). Zákaz vstupu bez ručníku, bez pevné a čisté obuvi, bez trička a čistého oblečení!!!!
- 5) **Za boty a jiné odložené osobní věci vedení posilovny nezodpovídá. Proto si obuv a osobní věci uložte do skříňky pro Vás určené. Cenné věci (šperky, hodinky, peníze atd.) si návštěvník může uschovat u obsluhy. V případě ztráty těchto věcí ze skříňky v šatně, nenese vedení posilovny žádnou zodpovědnost.**
- 6) Návštěvník je povinen se v zařízení pohybovat a chovat tak, aby svým jednáním nerušil ostatní návštěvníky, nezpůsobil jim újmu na zdraví, neznečišťoval vybavení, zařízení či budovu
- 7) **podlahu a ani na gumové podložky. Po ukončení cviku, je Posilovací stroje a náčiní používá cvičenec vždy šetrně, pouze k účelu, pro které jsou vyrobeny. Vždy používá bezpečnostní uzávěry na osy (tyče). Při cvičení s vyšší váhou cvičte vždy se záchranou, používejte přiměřenou zátěž. Při pokládání nakládacích činek a jednoruček na zem je příkázáno tyto vždy pokládat – ne pouštět nebo házet na cvičenec povinen uvést prostor do původního stavu.**
- 8) Cvičenci v prostorách posilovny užívají zařízení posilovny na vlastní nebezpečí.
- 9) Cvičební prostory je nutno opustit 10 minut před ukončením provozní doby, aby se návštěvník včas stihl osprchovat a převléci ještě v době provozní doby. Poslední vstup je možný 40 minut před koncem provozní doby.
- 10) **V případě, že cvičenec používá zařízení i po upozornění obsluhy nevhodně, ruší ostatní, nemá vhodné oblečení, obuv apod.- viz. znění řádu, může být z posilovny vykázán! V případě, že cvičenec úmyslně poškodí jakékoliv zařízení posilovny, je povinen způsobenou škodu uhradit!**