

# NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD POSILOVNY

1) Vstup do posilovny je povolen pouze po zakoupení jednorázového vstupného (platí i pro doprovodné necvičící osoby), se zálohou na klíček 100,-CZK dle platného ceníku, nebo po předložení platné permanentky. Vstup není časově omezen. Permanentky po době platnosti, ani jinak neprodlužujeme. Nevyčerpané vstupy do data platnosti propadají. Zakoupením vstupu, permanentky návštěvník stvrzuje, že byl seznámen a porozuměl znění tohoto řádu a zavazuje se jej dodržovat.

2) V prostoru posilovny platí zákaz kouření a zákaz konzumace alkoholických nápojů a omamných látek. Osobám pod vlivem alkoholu a jiných omamných látek je vstup do posilovny zakázán!

3) Vstup je povolen od 15 let. Výjimečně mohou cvičenci mladší 15 let na cvičební plochu vstoupit pouze v doprovodu osoby starší 18 let (rodiče, sourozenci) nebo trenéra. Tato osoba potom přebírá plně zodpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence (možné poškození strojů nevhodným zacházením, úrazy nevhodným cvičením), je povinna se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru.

Pro děti do 10-ti let je vstup do prostor posilovny zakázán, přivede-li však návštěvník posilovny takto staré dítě, je povinen zamezit dítěti, aby se volně pohybovalo v prostoru posilovny a používalo posilovací stroje.

4) Před vstupem do posilovny a šaten je každý návštěvník povinen se vyzout. Ke cvičení používá čisté, sportovní oblečení (bez trička necvičte), ručník (ten pokládáme na všechny plochy, které přijdou do styku s Vaším tělem-v případě že ho nemáte, můžete si jej zapůjčit u obsluhy za poplatek 15,-CZK), na přezutí pouze čistou, pevnou obuv (nechoďte na boso, v ponožkách, v pantoflích, v žábkách). Zákaz vstupu bez ručníku, bez pevné a čisté obuvi, bez trička a čistého oblečení!!!!

5) Za boty a jiné odložené osobní věci vedení posilovny nezodpovídá. Proto si osobní věci uložte do skříňky pro Vás určené. Tašky, batohy odkládejte do šatních skříňek, do prostor ke cvičení je zákaz je nosit. Cenné věci (šperky, hodinky, peníze atd.) si návštěvník může uschovat u obsluhy. V případě ztráty těchto věcí ze skříňky v šatně, nenese vedení posilovny žádnou zodpovědnost.

6) Provozovatel neodpovídá za úrazy nebo jiná poškození zdraví vzniklá v souvislosti s cvičením v posilovně.

7) Návštěvník je povinen se v zařízení pohybovat a chovat tak, aby svým jednáním nerušil ostatní návštěvníky, nezpůsobil jim újmu na zdraví, neznečistoval vybavení, zařízení či budovu.

8) Posilovací stroje a náčiní používá cvičenec vždy šetrně, pouze k účelu, pro které jsou vyrobeny. Vždy používá bezpečnostní uzávěry na osy (tyče). Při cvičení s vyšší vahou cvičte vždy se záchranou, používejte přiměřenou zátěž. Při pokládání nakládacích činek a jednoruček na zem je příkázáno tyto vždy pokládat – ne pouštět nebo házet na podlahu a ani na gumové podložky. Po ukončení cviku, je cvičenec povinen uvést prostor do původního stavu.

9) Cvičenci v prostorách posilovny užívají zařízení posilovny na vlastní nebezpečí.

10) Cvičební prostory je nutno opustit 10 minut před ukončením provozní doby, aby se návštěvník včas stihl osprchovat a převléci ještě v době provozní doby. Poslední vstup je možný 40 minut před koncem provozní doby.

**11) V případě, že cvičenec používá zařízení i po opětovném upozornění obsluhy nevhodně, ruší ostatní, nemá vhodné oblečení, obuv apod.- viz. znění řádu, může být z posilovny vykázán, nebo mu bude zrušena permanentka bez nároku na vrácení peněz! V případě, že cvičenec úmyslně poškodí jakékoliv zařízení posilovny, je povinen způsobenou škodu uhradit!**